

# Меню

13 сентября

школа № 130

| Наименование                            | Выход  | Ккал | Цена |
|---|--------|------|------|
| <b>ОБЕД ПО 55 рублей</b>                |        |      |      |
| Запеканка картофельная с мясом          | 180/5  | 331  |      |
| Чай с сахаром                           | 200/8  | 32   |      |
| Хлеб Сельский                           | 15     | 33   |      |
| <b>ОБЕД ПО 8 рублей</b>                 |        |      |      |
| Каша полбяная вязкая                    | 150    | 125  |      |
| Чай с сахаром                           | 200/8  | 32   |      |
| Хлеб Сельский                           | 20     | 33   |      |
| <b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>                  |        |      |      |
| Яблоки                                  | 120    | 56   |      |
| Салат-бар                               | 100    | 93   |      |
| помидоры свежие                         | 40     |      |      |
| капуста свежая                          | 40     |      |      |
| горошек консервированный                | 10     |      |      |
| сухарики из пшеничного хлеба            | 5      |      |      |
| масло растительное                      | 5      |      |      |
| <b>1-ЫЕБЛЮДА</b>                        |        |      |      |
| Суп картофельный с горохом, с гренками  | 250/10 | 191  |      |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                     |        |      |      |
| Котлеты Школьные                        | 90     | 172  |      |
| Медальоны из кур.грудок с сыром,томатом | 70/5   | 260  |      |
| Рыба запечёная                          | 75     | 128  |      |
| Сосиски отварные с соусом Переменка     | 100/20 | 329  |      |
| Сырники со сгущ.молоком                 | 105/30 | 371  |      |
| Запеканка картофельная с мясом,маслом   | 180/5  | 331  |      |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                          |        |      |      |
| Картофель запеченный                    | 180    | 173  |      |
| Макаронны отварные                      | 180    | 248  |      |
| Овощная смесь                           | 100    | 80   |      |
| Каша гречневая вязкая                   | 180    | 173  |      |
| <b>НАПИТКИ</b>                          |        |      |      |
| Чай пакетированный с сахаром            | 200/8  | 32   |      |
| Кисель из концентрата                   | 200    | 53   |      |
| Хлеб Сельский/ хлеб белый               | 20/15  | 79   |      |

ИТОГО;

79-00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

