

Меню

12 сентября

школа № 130

Наименование	Выход	Кккал	Цена
ОБЕД ПО 55 рублей			
Шашлычок из кур.грудок	70	176	
Капуста тушёная	100	88	
Компот из урюка	200	49	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД ПО 8 рублей			
Каша пшённая вязкая	150	148	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	20	44	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Яблоки	120	56	
Салат - бар	100	99	
огурцы свежие	40		
Капуста Пекинская	40		
Кукуруза консервированная	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительное	5		
1-ЫЕ БЛЮДА			
Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	250/10	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Шашлычок из кур.грудок	90	226	
Рыба запечёная с сыром, с соусом Переменка	80/5/10	197	
Жаркое из птицы	50/150	197	
ГАРНИРЫ			
Рис отварной	180	269	
Спагетти отварные	180	254	
Капуста тушная	180	160	
НАПИТКИ			
Чай пакетир.с сахар, лимоном	200/8/5	34	
Компот из черной смородины	200	46	
Хлеб Сельский/ хлеб белый	20/15	79	

ИТОГО;

79-00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

