

# Меню

4 сентября

школа № 130

| Наименование                             | Выход       | Ккал | Цена         |
|--|-------------|------|--------------|
| <b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>                   |             |      |              |
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>                  |             |      |              |
| Плоды свежие (яблоки)                    | 120         | 56   |              |
| Бтерброд с маслом                        | 30/15       | 178  |              |
| Салат- бар                               | 100         | 97   |              |
| Помидоры свежие                          | 40          |      |              |
| огурцы свежие                            | 40          |      |              |
| фасоль консервированная                  | 10          |      |              |
| сухарики из пшеничного хлеба             | 5           |      |              |
| масло растительное                       | 5           |      |              |
| <b>1 -ые БЛЮДА</b>                       |             |      |              |
| Суп картофельный                         | 250         | 117  |              |
| Бульон куриный с птицей,гренками,зеленью | 200/25/10/1 | 102  |              |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                      |             |      |              |
| Котлеты ШКОЛЬНЫЕ                         | 90          | 169  |              |
| Рыбо по - московски                      | 80/20       | 212  |              |
| Шашлычки из курин.грудок                 | 90          | 169  |              |
| Блинчики п/фсо сгущ.молоком              | 180/15      | 373  |              |
| <b>ГАРНИР</b>                            |             |      |              |
| Каша гречневая вязкая                    | 180         | 173  |              |
| Овощная смесь                            | 100         | 80   |              |
| Макароны отварные                        | 180         | 248  |              |
| <b>НАПИТКИ</b>                           |             |      |              |
| Напиток шиповника                        | 200         | 31   |              |
| Чай пакетир.ГРИНФИЛД с сахаром           | 200/8       | 32   |              |
| Хлеб белый/Сельский                      | 15/20       | 79   |              |
| <b>ИТОГО;</b>                            |             |      | <b>79-00</b> |
| <b>Обед по 8 рублейё</b>                 |             |      |              |
| Спагетти отварные                        | 150         | 212  |              |
| Чай с сахаром,лимоном                    | 200/8/5     | 35   |              |
| Хлеб Сельский                            | 20          | 44   |              |
| <b>ОБЕД по 55 рублей</b>                 |             |      |              |
| Шашлычки из курин.грудок                 | 70          | 176  |              |
| Рис отварной                             | 120         | 180  |              |
| Чай с сахаром                            | 200/8       | 31   |              |
| Хлеб Сельский                            | 15          | 33   |              |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

