

Меню

24 октября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
ОБЕД ПО 55 рублей			
Шашлычок из кур.грудок	70	176	
Капуста тушёная	100	88	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД ПО 8 рублей			
Каша пшённая вязкая	140	148	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Яблоки	120	56	
Салат - бар	100	99	
огурцы свежие	40		
Капуста Пекинская	40		
Кукуруза консервированная	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительное	5		
Бтерброд с сыром	25/15	131	
1-ЫЕ БЛЮДА			
Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	250/10	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Шашлычок из кур.грудок	90	226	
Рыба запечёная с сыром,с соусом Переменка	80/5/10	197	
Жаркое из птицы	40/120	422	
Гуляш из говядины	50/50	231	
ГАРНИРЫ			
Рис отварной	180	269	
Спагетти отварные	180	254	
Капуста тушная	180	160	
НАПИТКИ			
Чай пакетир.с сахаром	200/8	32	
Напиток из вишни	200	48	
Хлеб Сельский/ хлеб белый	20/15	79	
ИТОГО;			79-00



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

24 октября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
ОБЕД ПО 55 рублей			
Шашлычок из кур.грудок	70	176	
Капуста тушёная	100	88	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД ПО 8 рублей			
Каша пшённая вязкая	140	148	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Яблоки	120	56	
Салат - бар	100	99	
огурцы свежие	40		
Капуста Пекинская	40		
Кукуруза консервированная	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительное	5		
Бтерброд с сыром	25/15	131	
1-ЫЕ БЛЮДА			
Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	250/10	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Шашлычок из кур.грудок	90	226	
Рыба запечённая с сыром, с соусом Переменка	80/5/10	197	
Жаркое из птицы	40/120	422	
Гуляш из говядины	50/50	231	
ГАРНИРЫ			
Рис отварной	180	269	
Спагетти отварные	180	254	
Капуста тушная	180	160	
НАПИТКИ			
Чай пакетир.с сахаром	200/8	32	
Напиток из вишни	200	48	
Хлеб Сельский/ хлеб белый	20/15		79
ИТОГО;			79-00



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen

