

Меню

20 октября школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Плоды яблочные	120	56	
Салат- бар	100	87	
капуста свежая	40		
морковь свежая	40		
гороше зеленый консервированный	10		
сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительное	5		
1-ые БЛЮДА			
Борщсо св. капустой,с картофелем,со сметаной	250/10	119	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Ежики мясные с рисом в томатном соусе	60/40	169	
Котлеты Столичные	90	199	
Рыба по -Итальянски с сыром	90/10	183	
Птица запеченная	100	332	
Сырники со сгущенным молоком	105/30	371	
Жаркое по-домашнему	40/120	226	
ГАРНИР			
Макароны отварные	180	248	
Пюре картофельное	180	160	
Каша гречневая рассыпчатая	180	175	
НАПИТКИ			
Чай пакетир.ГРИНФИЛД с сахаром,лимоном	200/8/5/10	58	
Напиток из шиповника	200	46	
Хлеб белый/Сельский	20/20	91	
ИТОГО;			79-00
Обед по 8,8 рублей			
Каша пшённая вязкая	140	148	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД по 55 рублей			
Цыплята запеченные	90	229	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Кисель из концентрата	200	53	
Хлеб Сельский	30	66	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn