

Меню

17 октября

школа 130

Наименование

Выход Ккал Цена

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Плоды свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	25/15	131
Салат - бар	100	99
огурцы свежие	40	
капуста Пикинская	40	
сухарики из пшеничного хлеба	5	
кукуруза консервированная	10	120
масло растительная	5	
зелень свежая	0,5	

1-ЫЕ БЛЮДА

Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/10	120
---	--------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169
Рыба запечённая с сыром,соусом Переменка	80/5/10	197
Жаркое из птицы	50/150	296
Гуляш из говядины	50/50	231

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Капуста тушёная	180	160

НАПИТКИ

Чай пакетир. с сахаром,лимоном	200/8/5	34
Напиток из вишни	200	48

Хлеб белый/Сельский	20/20	79
---------------------	-------	----

79-00

Обед по 8,80 рублей

Каша Геркулесовая вязкая	150	148
Чай с сахаром	200/8	35
Хлеб Сельский	15	33

ОБЕД по 55 рублей

Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	75
Спагетти отварные	180	254
Сок разливной	200	59
Хлеб Сельский	25	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»