

# Меню

12 октября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
<b>ОБЕД ПО 55 рублей</b>			
Цыплята запечённые	90	299	
Рагу овощное	120	119	
Компот из урюка	200	79	
Хлеб Сельский	15	79	
<b>ОБЕД ПО 8 рублей</b>			
Каша Геркулесовая вязкая	150	148	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
<b>ЯБЛОКИ</b>	120	56	
Бутерброд с сыром	25/15	131	
Салат - бар	100	99	
морковь свежая	40		
помидоры свежая	40		
горошек зелёный консервированный	10		
сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительное	5		
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Рассольник ЛЕНИНГРАДСКИЙ со сметаной	250/10	142	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Буритос с курицей и сыром	170	496	
Рыба запечённая с овощами	90/30	196	
Котлеты АППЕТИТНЫЕ	90	216	
Гуляш из куриных грудок	60/40	236	
Птица запенная	100	332	
Плов с куриными грудками	50/150	442	
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Рис отварной	180	269	
Спагетти отварные	180	254	
Пюре картофельное	180	175	
<b>НАПИТКИ</b>			
Чай пакетир. С сахаром	200/8	32	
Напиток из чёрной смородины	200	46	
Хлеб Сельский/ хлеб белый	25/20	91	

ИТОГО;

79-00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

