# Меню

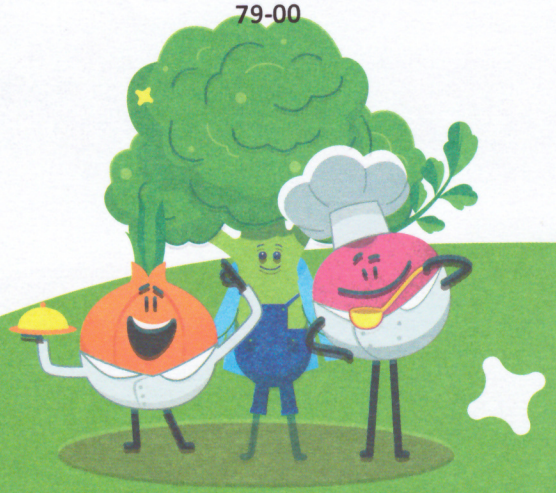
**10 октября** **школа № 130**

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|
| **ОБЕД ПО 55 рублей** | | | |
| Шашлычок из кур.грудок | 70 | 176 | |
| Капуста тушёная | 100 | 88 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 32 | |
| Хлеб Сельский | 15 | 33 | |
| **ОБЕД ПО 8 рублей** | | | |
| Каша пшённая вязкая | 140 | 148 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 32 | |
| Хлеб Сельский | 15 | 33 | |
| **СВОБОДНЫЙ ВЫБОР** | | | |
| **ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ** | | | |
| Яблоки | 120 | 56 | |
| Салат - бар | 100 | 99 | |
| огурцы свежие | 40 | | |
| Капуста Пекинская | 40 | | |
| Кукуруза консервированная | 10 | | |
| Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | |
| масло растительное | 5 | | |
| Бтерброд с сыром | 25/15 | 131 | |
| **1-ЫЕ БЛЮДА** | | | |
| Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной | 250/10 | 120 | |
| **ВТОРЫЕ БЛЮДА** | | | |
| Ежики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | 169 | |
| Шашлычок из кур.грудок | 90 | 226 | |
| Рыба запечёная с сыром,с соусом Переменка | 80/5/10 | 197 | |
| Жаркое из птицы | 40/120 | 422 | |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 231 | |
| **ГАРНИРЫ** | | | |
| Рис отварной | 180 | 269 | |
| Спагетти отварные | 180 | 254 | |
| Капуста тушная | 180 | 160 | |
| **НАПИТКИ** | | | |
| Чай пакетир.с сахаром | 200/8 | 32 | |
| Напиток из вишни | 200 | 48 | |
| Хлеб Сельский/ хлеб белый | 20/15 | | 79 |
| ИТОГО; | | | 79-00 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»