

Меню

4 октября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Плоды свежие (яблоки)	120	56	
Салат - бар	100	93	
морковь свежая	40		
свекла отварная	40		
горошек зеленый консервированный	10		
сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительное	5		
1-ЫЕ БЛЮДА			
Суп картофельный с горохом, мясными фрикад.	250/11	173	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Катлеты Аппетитные мясо-куриные	90	216	
Гуляш из куриных грудок	60/40	236	
Рыба запеченная	75	128	
Сосиски отварные	100	226	
ГАРНИР			
Картофель запеченный	180	173	
Каша гречневая вязкая	180	80	
Макароны отварные	180	248	
Овощная смесь	120	96	
НАПИТКИ			
Чай пак. с сахаром, лимоном	200/8/5	34	
Напиток яблочный	200	53	
Хлеб белый/Сельский	20/20	91	
ИТОГО;			79-00
ОБЕД по 8,8 рублей.			
Каша гречневая вязкая	140	144	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД по 55 рублей			
Котлеты Школьные	90	172	
Картофель запеченный	140	161	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

