

# Меню

2 октября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>			
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
Плоды свежие (яблоки)	120	56	
Бтерброд с маслом	30/15	178	
Салат- бар	100	97	
Помидоры свежие	40		
огурцы свежие	40		
фасоль консервированная	10		
сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительное	5		
<b>1 -ые БЛЮДА</b>			
Суп картофельный	250	117	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Котлеты СТОЛИЧНЫЕ	90	169	
Рыбо по - Московски	85/20	227	
Шашлычки из курин.грудок	90	169	
Блинчики п/фсо сгущ.молоком	180/15	373	
<b>ГАРНИР</b>			
Каша гречневая вязкая	180	173	
Овощная смесь	100	80	
Макароны отварные	180	248	
<b>НАПИТКИ</b>			
Напиток из черной смородины	200	46	
Чай пакетир.ГРИНФИЛД с сахаром	200/8	32	
Хлеб белый/Сельский	20/20	79	
<b>ИТОГО;</b>			<b>79-00</b>
<b>Обед по 8 рублеё</b>			
Спагетти отварные	150	212	
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5	35	
Хлеб Сельский	15	33	
<b>ОБЕД по 55 рублей</b>			
Шашлычки из курин.грудок	70	176	
Рис отварной	100	150	
Чай с сахаром	200/8	31	
Хлеб Сельский	15	33	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

