

# Меню

21 ноября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
<b>ОБЕД ПО 55 рублей</b>			
Шашлычок из кур.грудок	60	199	
Рис отварной	100	150	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
<b>ОБЕД ПО 8 рублей</b>			
Каша пшённая вязкая	150	159	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
Яблоки	120	56	
Салат - бар	100	99	
Капуста квашеная	40		
морковь свежая	40		
зеленый горошек консервированный	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительное	5		
Бтерброд с сыром	25/15	131	
Салат с фасолью	80	98	
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>			
Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	250/10	120	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Шашлычок из кур.грудок	80	201	
Рыба запечёная с сыром,с соусом Переменка	80/5/10	197	
Жаркое из птицы	40/120	422	
Гуляш из говядины	45/45	208	
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Рис отварной	180	269	
Спагетти отварные	180	254	
Капуста тушенная	180	160	
<b>НАПИТКИ</b>			
Чай пакетир.с сахаром	200/8	32	
Напиток из вишни	200	48	
Хлеб Сельский/ хлеб белый	20/15	79	
<b>ИТОГО;</b>			<b>79-00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

