

Меню

16 ноября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Плоды свежие(яблоки)	100	47	
Бутерброл с сыром	25/15	131	
Салат -бар	100	99	
морковь свежая	40		
капуста квашеная	40		
фасоль консервированная	10		
сухарики из пшеничного хлнба	5		
масло растительная	5		
1-ЫЕ БЛЮДА			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлеты мясо-картофельные	90	179	
Рыба запеченная с овощами	90/30	196	
Шашлык из куриных грудок	80	201	
Плов с говядиной	40/120	305	
ГАРНИР			
Рагу овощное	180	178	
Спагетти отварные	180	254	
Рис отварной	180	269	
НАПИТКИ			
Чай пакетир.ГРИНФИЛД с сахаром	200/8	32	
Напиток из черной смородины	200	46	
Хлеб белый/Сельский	15/15	68	
ИТОГО;			79-00
ОБЕД по 8,8 рублей.			
Каша полбяная вязкая	150	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД по 55 рублей			
Сосиски отварные	100	127	
Рагу овощное	120	119	
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5	34	
Хлеб Сельский	20	44	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

