

# Меню

15 ноября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>			
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
Плоды свежие (яблоки)	100	47	
Салат - бар капуста свежая	100	93	
свекла отварная	40		
кукуруза консервированная	40		
сухарики из пшеничного хлеба	10		
масло растительное	5		
	5		
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>			
Суп картофельный с горохом, мясными фрикад.	250/11	173	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Буритос с курицей и сыром	150	438	
Катлеты Аппетитные мясо-куриные	90	216	
Гуляш из куриных грудок	50/50	209	
Рыба запеченая	75	128	
Сосиски отварные	100	226	
Пельмени отварные с соусом ПЕРЕМЕНКА	160/20	427	
<b>ГАРНИР</b>			
Картофель запеченный	150	202	
Каша гречневая вязкая	180	80	
Макароны отварные	180	248	
Овощная смесь	100	80	
<b>НАПИТКИ</b>			
Чай пак. с сахаром, лимоном	200/8/5	34	
Напиток яблочный	200	53	
Хлеб белый/Сельский	15/15	68	
<b>ИТОГО;</b>			<b>79-00</b>
<b>ОБЕД по 8,8 рублей.</b>			
Каша гречневая вязкая	150	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
<b>ОБЕД по 55 рублей</b>			
Котлеты Школьные	90	172	
Картофель запеченный	130	175	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

