

# Меню

14 ноября

школа 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>			
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
Плоды свежие (яблоки)	120	56	
Бутерброд с сыром	25/15	131	
Салат - бар	100	99	
капуста квашеная	40		
морковь свежая	40		
сухарики из пшеничного хлеба	5		
зеленый горошек консервированный	10		
масло растительная	5		
Салат с фасолью	80	98	
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>			
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/10	120	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Рыба запечёная с сыром,соусом Переменка	80/5/10	197	
Жаркое из птицы	50/150	296	
Гуляш из говядины	45/45	208	
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Спагетти отварные	180	254	
Рис отварной	180	269	
Капуста тушёная	180	160	
<b>НАПИТКИ</b>			
Чай пакетир. с сахаром	200/8/5	34	
Напиток из вишни	200	48	
Хлеб белый/Сельский	15/15	68	
ИТОГО;			79-00
<b>Обед по 8,80 рублей</b>			
Каша Геркулесовая вязкая	150	148	
Чай с сахаром	200/8	35	
Хлеб Сельский	20	44	
<b>ОБЕД по 55 рублей</b>			
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	75	
Спагетти отварные	180	254	
Сок разливной	200	59	
Хлеб Сельский	25	55	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

