

# Меню

13 ноября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>			
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
Плоды свежие (яблоки)	120	56	
Бтерброд с маслом	30/15	178	
Салат- бар	100	97	
Капуста свежая	40		
морковь свежая	40		
фасоль консервированная	10		
сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительное	5		
Яйцо под соусом Переменка с зеленым горош.	48/10/5	132	
<b>1 -ые БЛЮДА</b>			
Суп картофельный	250	117	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Котлеты <b>СТОЛИЧНЫЕ</b>	90	169	
Рыбо по - Московски	80/20	220	
Шашлычки из курин.грудок	80	201	
Блинчики п/ф со гущ.молоком	180/15	373	
<b>ГАРНИР</b>			
Каша гречневая вязкая	180	173	
Овощная смесь	100	80	
Макароны отварные	180	248	
<b>НАПИТКИ</b>			
Напиток из черной смородины	200	46	
Чай пакетир.ГРИНФИЛД с сахаром,лимоном	200/8	32	
Хлеб белый/Сельский	15/15	68	
<b>ИТОГО;</b>			<b>79-00</b>
<b>Обед по 8 рублей</b>			
Спагетти отварные	150	212	
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5	35	
Хлеб Сельский	20	44	
<b>ОБЕД по 55 рублей</b>			
Гуляш из филе куриных грудок	45/45	189	
Рис отварной	150	224	
Чай с сахаром	200/8	31	
Хлеб Сельский	20	44	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

