

Меню

10 ноября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
ОБЕД ПО 55 рублей			
Котлеты мясо-картофельные	90	179	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Напиток из вишни	200	48	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД ПО 8 рублей			
Спагетти отварные	150	212	
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5	35	
Хлеб Сельский	20	44	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Яблоки	100	47	
Бутерброд с маслом	30/15	178	
Салат -бар	100	87	
капуста свежая	40		
морковь свежая	40		
горошек зелёный консервированный	10		
сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительная	5		
Салат из фасоли,кукурузы с сыром,сухариками	75	158	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Борщ со свежей капустой,картофелем , со сметан	250/10	102	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Рыба запечённая с сыром	70/5	175	
Шашлычок из курин.грудок	80	201	
Котлеты мясо-картофельные	90	179	
Гуляш из говядины	45/45	208	
Сырники со сгущ.молоком	105/30	371	
Биточки рыбные из минтая	90	135	
ГАРНИРЫ			
Каша гречневая вязкая	180	173	
Макароны отварные	180	248	
Рагу овощное	180	178	
НАПИТКИ			
Чай пакетир. с сахаром,лимоном	200/8/5	34	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб СЕЛЬСКИЙ/Хлеб белый	15/15	68	
ИТОГО:		79-00	

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA