

# Меню

22 декабря

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
<b>ОБЕД ПО 55 рублей</b>			
Котлеты мясо-картофельные	90	179	
Рис отварной	100	150	
Напиток из урюка	200	79	
Хлеб Сельский	15	33	
<b>ОБЕД ПО 8 рублей</b>			
Спагетти отварные	150	212	
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5	35	
Хлеб Сельский	20	44	
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
Яблоки	100	47	
Бутерброд с маслом	30/15	178	
Салат -бар	100	87	
капуста свежая	40		
морковь свежая	40		
горошек зелёный консервированный	10		
сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительная	5		
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Борщ со свежей капустой,картофелем , со сметан	250/10	102	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Рыба запечённая с сыром	70/5	175	
Шашлычок из курин.грудок	80	201	
Котлеты мясо-картофельные	90	179	
Гуляш из говядины	45/45	208	
Сырники со сгущ.молоком	105/20	371	
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Каша гречневая вязкая	180	173	
Макароны отварные	180	248	
Рагу овощное	180	178	
<b>НАПИТКИ</b>			
Чай пакетир. с сахаром	200/8	34	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб СЕЛЬСКИЙ/Хлеб белый	20/15	68	

ИТОГО:

79-00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

