

Меню

19 декабря

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
ОБЕД ПО 55 рублей			
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Спаггети отварные	150	207	
Сок разливной	200	59	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД ПО 8 рублей			
Каша пшённая вязкая	130	138	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Яблоки	100	47	
Салат - бар	100	99	
Капуста квашеная	40		
морковь свежая	40		
зеленый горошек консервированный	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительное	5		
Бтерброд с сыром	25/15	131	
1-ЫЕ БЛЮДА			
Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	250/10	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Голень куриная в сливочном маринаде	90	371	
Рыба запечёная с сыром, с соусом Переменка	80/5/10	197	
Жаркое из птицы	40/120	422	
Гуляш из говядины	45/45	208	
ГАРНИРЫ			
Рис отварной	180	269	
Спагетти отварные	180	254	
Капуста тушенная	180	160	
НАПИТКИ			
Чай пакетир.с сахаром,лимоном	200/8/5	34	
Напиток из вишни	200	48	
Хлеб Сельский/ хлеб белый	20/15		79

ИТОГО;

79-00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

