

Меню

15 декабря

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Плоды яблочные	100	47	
Салат- бар	100	87	
капуста свежая	40		
морковь свежая	40		
горошек зеленый консервированный	10		
сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительное	5		
Бутерброд с сыром,маслом	30/15/10	197	
1-ые БЛЮДА			
Борщ со св. капустой,с картофелем,со сметаной	250/5	119	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Ежики мясные с рисом в томатном соусе	60/40	169	
Котлеты Столичные	90	199	
Рыба запечённая с сыром	75/5	175	
Птица запеченная	90	294	
Сырники со сгущенным молоком	105/20	371	
Жаркое по-домашнему	40/120	226	
ГАРНИР			
Макароны отварные	180	248	
Пюре картофельное	150	160	
Каша гречневая вязкая	180	175	
НАПИТКИ			
Чай пакетир.ГРИНФИЛД с сахаром,лимоном	200/8/5/10	58	
Напиток из шиповника	200	46	
Хлеб белый/Сельский	20/15	68	
ИТОГО;			79-00
Обед по 8,8 рублей			
Каша пшённая вязкая	130	159	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД по 55 рублей			
Цыплята запеченные	80	261	
Каша гречневая вязкая	150	144	
Напиток из чёрной смородины	200	46	
Хлеб Сельский	15	33	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

