

Меню

4 декабря

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
ОБЕД ПО 55 рублей			
Котлеты СТОЛИЧНЫЕ	90	199	
<i>Жашо. гречневая. белое</i>	150	207	
Напиток из черной смородины	200	46	
Хлеб Сельский	30	71	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Яблоки	1 0	56	
Бутерброд с маслом	30/15	178	
Салат - бар	100	97	
капуста свежая	40		
морковь свежая	40		
Фасоль консервированная	10		
сухарики из пшеничного хлнба	5		
масло растительное	5		
Яйцо под зеленым горош.,маслом растител.	48/10/5	132	
1-ЫЕ БЛЮДА			
Суп картофельный	250	117	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлеты Столичные	90	199	
Рыба по-МОСКОВСКИ	80/20	227	
Грудка куриная в томатном соусе	45/45	135	
Плов с говядиной	40/120	305	
Буритос с курицей и сыром	150	438	
ГАРНИРЫ			
Каша гречневая вязкая	180	173	
Макароны отварные	180	248	
Овощная смесь	100	80	
Рис отварной	180	269	
НАПИТКИ			
Чай пакетир.с сахаром	200/8	32	
Напиток из черной смородины	200	46	
Хлеб белый/Хлеб Сельский	15/15	68	
Итого:			79-00
Обед по 8 реблей			
Макароны отварные	150	198	
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5	32	
Хлеб Сельский	20	44	



