

# Меню

1 декабря

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
Плоды яблочные	100	47	
Салат- бар	100	87	
капуста свежая	40		
морковь свежая	40		
горошек зеленый консервированный	10		
сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительное	5		
Бутерброд с сыром,маслом	30/15/10	197	
Салат из фасоли,кукурузы с сыром,сухариками	75	158	
<b>1-ые БЛЮДА</b>			
Борщ со св. капустой,с картофелем,со сметаной	250/10	119	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Ежики мясные с рисом в томатном соусе	60/40	169	
Котлеты Столичные	90	199	
Рыба запечённая с сыром	70/5	175	
Птица запеченная	100	332	
Сырники со сгущенным молоком	105/30	371	
Жаркое по-домашнему	40/120	226	
<b>ГАРНИР</b>			
Макароны отварные	180	248	
Пюре картофельное	180	160	
Каша гречневая вязкая	180	175	
<b>НАПИТКИ</b>			
Чай пакетир.ГРИНФИЛД с сахаром,лимоном	200/8/5/10	58	
Напиток из шиповника	200	46	
Хлеб белый/Сельский	15/15	68	
ИТОГО;			79-00
<b>Обед по 8,8 рублей</b>			
Каша пшённая вязкая	150	159	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
<b>ОБЕД по 55 рублей</b>			
Цыплята запеченные	90	294	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Кисель из концентрата	200	53	
Хлеб Сельский	20	44	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

