

РАССМОТРЕНО
Руководитель МО
_____/ Э.Х.Исламова
Протокол №_1_
от «_28_» августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель руководителя по ВР
МБОУ «СОШ № 130»
_____/В.Х.Сафина/
от «_28_» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «СОШ № 130»
_____/И.Н.Самаркина/
Приказ №_399_
от «_28_» августа 2023г.

**Рабочая программа
объединения дополнительного образования
«SMS-дети»
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 130 имени Героя Российской
Федерации майора С.А. Ашихмина»
Московского района г. Казани РТ**

Направленность: социально-гуманитарная

Возраст обучающихся: 5-11 классы

Срок реализации: 1 год

Автор составитель:
Насыбуллина Гулия Рафаэловна
педагог-психолог

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол №_1_
«_28_» августа 2023г.

Казань 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность программы: существование объективной необходимости осмысления проблемы первичной профилактики наркомании в детских учреждениях, основной целью которого является формирование здорового образа жизни (ЗОЖ) и предотвращение приобщения школьников к употреблению ПАВ.

Цель программы:

- 1 Формирование личностно-значимых компонентов антинаркотической устойчивости детей и подростков;
- 2 Способствовать реализации республиканского антинаркотического проекта;
- 3 Развитие личности ребенка и его жизненное самоопределение средствами дополнительного образования.

Задачи:

Обучающие:

- создание условий для развития новых форм работы, методов и деятельности детских организаций и объединений, школьных самоуправлений в учреждениях образования по формированию здорового образа жизни детей и подростков;
- формирование у подрастающего поколения ценностного отношения к своему здоровью;
- формирование и накопление у старшеклассников коллективного и социального опыта, направленного на определение позитивных жизненных приоритетов;

Развивающие:

- развивать организаторские способности;
- содействовать раскрытию творческого и интеллектуального потенциала;
- сформировать потребность молодежи в полезном и интересном проведении досуга;
- формировать у воспитанников моду на здоровый образ жизни

Воспитательные:

- воспитание подростков через пропаганду здорового образа жизни;
- привлечение родителей и педагогов к организации свободного и внеурочного времени детей и подростков.

Направленность программы: социально-гуманитарная

Отличительные особенности программы

Отличительные особенности программы является обеспечения многообразия функций.

Объединение « SMS-дети» реализует три *основные функции:*

- Развивающая функция, обеспечивающая гражданское, нравственное становление личности, развитие социального творчества, умение взаимодействовать с людьми, достижение поставленных целей.
- Ориентационная функция обеспечивает условия для ориентации детей в системе нравственных, социальных, политических, культурных ценностей.
- Компенсаторная функция – создание условий для реализации потребностей, интересов, возможностей ребенка, не востребованных в других общностях, для устранения дефицита общения и соучастие в обществе себе подобных.

Адресат программы– учащиеся 5-11 классы (11-17 лет).

Объем и срок освоения программы –1 год обучения, 4,5 часа в неделю, 171 часов

Формы обучения – очные занятия, акции, флеш-мобы, тренинги.

Режим занятий 2 раза в неделю по 2 часа 15 минут.

Ожидаемые результаты

Ожидаемые результаты реализации программы

Благодаря реализации Программы, каждый подросток получит:

Опыт совместной деятельности по реализации возрастных интересов и решению социальных проблем;

- Опыт реализации лидерских качеств, знаний, умений;
- Навыки коммуникации с взрослыми как одно из средств поддержки собственной активности;
- Разработанные в совместной деятельности материалы по организации и проведению социально значимых акций для возможной реализации их в школах;
- Общее развитие обучающихся;
- Формирование нравственного и патриотического сознания;
- Формирование социального опыта;
- Самостоятельность в выборе средств и способов достижения поставленной цели;
- Развитие познавательных умений, формирование на их основе мировоззрения, нравственных и других качеств личности, развитие творческих сил и способов;
- Владение культурой эмпатического общения;
- Знание этических норм поведения в группе, коллективе, обществе.

Прогнозируемые учебные результаты:

- Учащиеся должны знать и уметь применять на практике понятия и термины программных тем;
- Учащиеся должны осознавать: потенциал своей социальной активности, его востребованность и значимость;

Учащиеся должны уметь:

- Ясно и четко выражать свои мысли;
- Конструктивно выстраивать отношения с окружающими;
- Организовать и мобилизовать коллектив на успешное решение коллективной задачи;
- Разрабатывать и реализовывать социально-значимые проекты;
- Ставить и решать все более сложные задачи.

Учащиеся должны иметь навыки:

- Работы в коллективе;
- Способности отстаивать свои права;
- Способности к непрерывному саморазвитию, личностному и профессиональному росту.

Учащиеся должны владеть:

- Техникой речи, техникой публичного выступления;
- Приемами бесконфликтного поведения со сверстниками, способами решения конфликтных ситуаций;
- Техникой организации и управления временем;
- Навыками достижения личной победы каждого участника программы;
- Навыками достижения общей победы участников программы;
- Навыками развития волонтерства и вовлечение в эту деятельность ближайшего окружения;
- Навыками саморазвития успешной личности.

К созданию такой личности направлена программа клуба «SMS-дети»

Сроки и формы промежуточной аттестации: наблюдение, опрос, контрольные работы, контрольные задания.

Содержание учебного плана

№	Тема занятий
Учимся строить отношения	
1	«Знакомство» или «Вспомним как все начиналось...»
2	Тренинг на командообразование
3	Упражнения: «Близкие знакомые», «Представление себя», «Взаимные претензии»
4	Виды отношений между людьми
5	Инструменты общения. Упражнение «Судебный процесс»
6	Стресс. Способы преодоления стресса. Упражнение «Релаксация»
7	Подготовка к акции «Подари улыбку»
8	Проведение акции «Подари улыбку»
9	Проведение акции «Подари улыбку»
10	Изучение конвенции о правах ребенка (Подготовка к конкурсу видеороликов «Ребенок в мире прав»)
11	Изучение конвенции о правах ребенка (Подготовка к конкурсу видеороликов «Ребенок в мире прав»)
12	Программа 4-х шагов борьбы со стрессом Упражнение «Стресс» Упражнение «Выход из конфликта»
Я и взрослые	
1	Острые коммуникации Игра «Сказка для взрослых» Упражнение «Наезд»
2	Тренинг: «Ребенок, Взрослый и Родитель»
3	Здоровая пробежка (6-8 октября)
4	Здоровая пробежка (6-8 октября)
5	Подготовка к конкурсу социальных видеороликов «Ребенок в мире прав»
6	Подготовка к конкурсу социальных видеороликов «Ребенок в мире прав»
7	Подготовка и участие в конкурсе «Ребенок в мире прав»
8	Формулирование цели. Ролевая игра
9	Подготовка к благотворительной акции «#поездсчастья»
10	Подготовка к благотворительной акции «#поездсчастья»
11	Проведение акции «#поездсчастья»
12	Проведение акции «#поездсчастья»
13	Тенинг на сплочение коллектива
Мое здоровье	
1	Теоретическая часть «Здоровье» (тест «Как вы относитесь к здоровью?»)
2	Легальные и нелегальные наркотики <i>(отрицательное отношение к пробам любого наркотика; опасение к лицам, предлагающим попробовать наркотик; формирование навыка</i>

	<i>безопасного поведения в ситуации принуждения к пробе наркотического вещества.)</i>
3	Упражнение «Мифы» (социальный ролик, коллаж)
4	Исследование представлений и эмоционального отношения воспитанников к алкогольным напиткам и ПАВ.
5	Подготовка к акции «Здоровая мама-здоровый ребенок»
6	Подготовка к акции «Здоровая мама-здоровый ребенок»
7	Акция «Здоровая мама –здоровый ребенок»
8	Акция «Здоровая мама –здоровый ребенок»
9	«Спротивление алкоголизации общества в России XVII века»
10	«Распространение психоактивных веществ, как средств установления господства. Опиумные войны в Китае в середине XIX века» (подготовка к акции старшеклассников «Количество свечек зависит только от тебя»)
11	Разрушительное влияние алкоголя на личность. Исторические портреты». (подготовка к акции старшеклассников «Количество свечек зависит только от тебя»)
12	«Проблемы в развитии духовной жизни во второй половине XX века» (подготовка к акции старшеклассников «Количество свечек зависит только от тебя»)
«Умей сказать нет!»	
1	Городская акция «Количество свечек зависит только от тебя» приуроченная Всемирному дню борьбы со СПИДом (1 декабря)
2	Тренинг личностного роста
3	Упражнение «Будем знакомы!» Анализ игры «Умей сказать НЕТ!»
4	Подготовка к акции «Подари чудо»
5	Подготовка к акции «Подари чудо»
6	Акция «Подари чудо»
7	Акция «Подари чудо»
8	Знакомство с миром эмоций (теоретическая часть) Примеры проявления эмоций
9	Подготовка и участие в новогоднем празднике
11	Подготовка и участие в новогоднем празднике
11	Участие в новогоднем празднике
12	Участие в новогоднем празднике
13	Подведение итогов. Круглый стол
Планета молодых	
1	Как предотвратить раздражение и что делать, если уже «понесло»
2	Знакомство с портфолио (оформление и содержание)
3	Анализ или критерии оценок портфолио
4	Классификация портфолио. Вводная по проекту «Планета молодых» 1 этап
5	Подготовка к январской акции по теме городского «SMS-движения»
6	Подготовка к январской акции по теме городского «SMS-движения»
7	Январская акция по теме городского «SMS-движения»
8	Январская акция по теме городского «SMS-движения»

9	Тренинг «Холод – не повод для отчаяния»
Лидер года	
1	Соц. Проектирование (теоретическая часть)
2	Подготовка и проведение конкурса волонтерских проектов по здоровому образу жизни.
3	Подготовка и проведение конкурса волонтерских проектов по здоровому образу жизни.
4	Занятие «Безопасная любовь»
5	Подготовка ко дню св. Валентина
6	День св. Валентина акция
7	День св. Валентина акция
8	Подготовка к февральской акции по теме городского «SMS-движения»
9	Подготовка к февральской акции по теме городского «SMS-движения»
10	Акция по теме городского «SMS-движения»
11	Акция по теме городского «SMS-движения»
12	Деловая игра « Я, ты, он, она» Игра на объединение команду лидеров
Четвертая власть	
1	Средство массовой информации
2	Роль общественных детских организаций в становлении подрастающего поколения. (печатные издания)
3	Тренинг на сплочение коллектива
4	Антинаркотическая профилактика в образовательной среде средствами массовой информации.
5	Подготовка к мартовской акции по теме городского «SMS-движения»
6	Подготовка к мартовской акции по теме городского «SMS-движения»
7	Мартовская акция по теме городского «SMS-движения»
8	Мартовская акция по теме городского «SMS-движения»
9	Мастер класс: «Что такое газета»
10	Мастер класс: «Как взять интервью»
11	Мастер класс: «Как смонтировать Видеоролик»
12	Мастер класс: «Как сделать фоторепортаж»
13	Месячник профилактики наркомании и формировании здорового образа жизни. (Подготовка)
Дружба	
1	Дружба - есть равенство Основы дружеских отношений в коллективе
2	Круглый стол о деятельности движения «За здоровый образ жизни» Подготовка.
3	Месячник по профилактики наркомании и формировании здорового образа жизни. Подбор материала для организации и проведения акции
4	Месячник по профилактики наркомании и формировании здорового образа жизни. Акция со старшими классами
5	Месячник по профилактики наркомании и формировании здорового образа жизни. Акция для учащихся средней школы
6	Месячник по профилактики наркомании и формировании здорового образа жизни

7	Тренинг на сплочение коллектива
8	Месячник по профилактики наркомании и формировании здорового образа жизни. «Найди силы, скажи наркотикам нет!»
9	Месячник по профилактики наркомании и формировании здорового образа жизни. Акция с начальными классами
10	Месячник по профилактики наркомании и формировании здорового образа жизни. Акция со средними классами.
11	Месячник по профилактики наркомании и формировании здорового образа жизни. Акция со старшими классами
12	Подведение итогов месячника по профилактики наркомании и формировании здорового образа жизни.
Здорово живешь	
1	Планирование работы. Подготовка и акций старшеклассников по здоровому образу жизни
2	Формы работы по профилактике наркомании и ЗОЖ. Планирование.
3	Подготовка к майской акции по теме городского «SMS-движения»
4	Подготовка к майской акции по теме городского «SMS-движения»
5	Майская акция по теме городского «SMS-движения»
6	Майская акция по теме городского «SMS-движения»
7	Подготовка к акции со старшеклассниками по здоровому образу жизни
8	Проведение акции со старшеклассниками по здоровому образу жизни
9	Анализ результатов акции
10	Тренинг «Здорово живешь»
11	Подведение итогов. Круглый стол.
12	Акция, посвященная дню защиты Детей

Список литературы

1. М.В.Богоуловский « Детское движение в России: Между прошлым и будущем», Москва, 2007.
2. И.И. Фришман « Шаги навстречу», Москва, 2009
3. Р.М. Хасанова, Л.М. Ахмадшина « Педагогическое сопровождение семейного воспитания», Казань, 2007
4. Н.Е.Щуркова « Новое воспитание», Москва 2000
5. В.И. Андреев « Конкурентология», Казань, 2009.
6. Сабиров Т. Т. «Ветер странствий – методический сборник» (Из опыта работы ГДДТ им А. Алиша).
7. Садыкова Р.Г. Общество против наркотиков /Р.Г.Садыкова/ К.: Идел-пресс, 2002 – 384с
8. Проценко Е.Наркотики и наркомания: надежда в беде /Е.Проценко/ М.: Триада, 2006 – 240с.
- 9.Методические рекомендации к протоколам антинаркотических профилактических мероприятий в образовательных учреждениях Республики Татарстан: Сборник методических материалов в помощь образовательному учреждению, К.: РИЦ «ШКОЛА», 2006 – 44с.
- 10.Крутецкий В.А. Психология подростка /В.А.Крутецкий/, М., 2004 – 240с.

Календарный учебный график

№ п/п	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Дата проведения	
				По плану	Фактически
1	Беседа	2 часа 15 мин.	«Знакомство» или «Вспомним как все начиналось...»		
2	Тренинг	2 часа 15 мин.	Тренинг на командообразование		
3	Тренинг, игра	2 часа 15 мин.	Упражнения: «Близкие знакомые», «Представление себя», «Взаимные претензии»		
4	Лекция	2 часа 15 мин.	Виды отношений между людьми		
5	Лекция, игра	2 часа 15 мин.	Инструменты общения. Упражнение «Судебный процесс»		
6	Комбинированное занятие	2 часа 15 мин.	Стресс. Способы преодоления стресса. Упражнение «Релаксация»		
7	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Изучение конвенции о правах ребенка (Подготовка к конкурсу видеороликов «Ребенок в мире прав»)		
8	Тренинг	2 часа 15 мин.	Программа 4-х шагов борьбы со стрессом Упражнение «Стресс» Упражнение «Выход из конфликта»		
9	Игра	2 часа 15 мин.	Острые коммуникации Игра «Сказка для взрослых» Упражнение «Наезд»		
10	Тренинг	2 часа 15 мин.	Тренинг: «Ребенок, Взрослый и Родитель»		
11	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Здоровая пробежка (6-8 октября)		
12	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Здоровая пробежка (6-8 октября)		
13	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Подготовка и участие в конкурсе «Ребенок в мире прав»		
14	Беседа	2 часа 15 мин.	Формулирование цели. Ролевая игра		
15	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Проведение акции «#поездчасть»		

16	Тренинг	2 часа 15 мин.	Тренингна сплочение колл ктива		
17	Тест	2 часа 15 мин.	Теоретическая часть «Здоровье» (тест «Как вы относитесь к здоровью?»)		
18	Лекция	2 часа 15 мин.	Легальные и нелегальные наркотики (отрицательное отношение к пробам любого наркотика; опасение к лицам, предлагающим попробовать наркотик; формирование навыка безопасного поведения в ситуации принуждения к пробе наркотического вещества.)		
19	Игра	2 часа 15 мин.	Упражнение «Мифы» (социальный ролик, коллаж)		
20	Тренинг	2 часа 15 мин.	Исследование представлений и эмоционального отношения воспитанников к алкогольным напиткам и ПАВ.		
21	Лекци	2 часа 15 мин.	«Соппротивление алкоголизации общества в России XVII века»		
22	Лекция	2 часа 15 мин.	«Распространение психоактивных веществ, как средств установления господства. Опиумные войны в Китае в середине XIX века» (подготовка к акции старшекласников «Количество свечек зависит только от тебя»)		
23	Лекция, беседа	2 часа 15 мин.	Разрушительное влияние алкоголя на личность. Исторические портреты». (подготовка к акции старшекласников «Количество свечек зависит только от тебя»)		
24	Беседа	2 часа 15 мин.	«Проблемы в развитии		

			духовной жизни во второй половине XX века» (подготовка к акции старшеклассников «Количество свечек зависит только от тебя»)		
25	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Городская акция «Количество свечек зависит только от тебя» приуроченная Всемирному дню борьбы со СПИДом (подготовка)		
26	Тренинг	2 часа 15 мин.	Тренинг личностного роста		
27	Тренинг	2 часа 15 мин.	Упражнение «Будем знакомы!» Анализ игры «Умей сказать НЕТ!»		
28	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Акция «Подари чудо»		
29	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Акция «Подари чудо»		
30	Тренинг	2 часа 15 мин.	Знакомство с миром эмоций (теоретическая часть) Примеры проявления эмоций		
31	Игра	2 часа 15 мин.	Участие в новогоднем празднике		
32	Круглый стол	2 часа 15 мин.	Подведение итогов. Круглый стол		
33	Круглый стол	2 часа 15 мин.	Как предотвратить раздражение и что делать, если уже «понесло»		
34	Круглый стол	2 часа 15 мин.	Знакомство с портфолио (оформление и содержание)		
35	Беседа	2 часа 15 мин.	Анализ или критерии оценок портфолио		
36	Лекция	2 часа 15 мин.	Классификация портфолио. Вводная по проекту «Планета молодых» 1 этап		
37	Беседа	2 часа 15 мин.	Подготовка к январской акции по теме городского «SMS-движения»		

38	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Январская акция по теме городского «SMS-движения»		
39	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Январская акция по теме городского «SMS-движения»		
40	Тренинг	2 часа 15 мин.	Тренинг «Холод – не повод для отчаяния»		
41	Лекция	2 часа 15 мин.	Соц. Проектирование (теоретическая часть)		
42	Проект	2 часа 15 мин.	Подготовка и проведение конкурса волонтерских проектов по здоровому образу жизни.		
43	Лекция	2 часа 15 мин.	Занятие «Безопасная любовь»		
44	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	День св. Валентина акция		
45	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	День св. Валентина акция		
46	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Акция по теме городского «SMS-движения»		
47	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Акция по теме городского «SMS-движения»		
48	Игра	2 часа 15 мин.	Деловая игра «Я, ты, он, она» Игра на объединение команду лидеров		
49	Лекция	2 часа 15 мин.	Средство массовой информации		
50	Лекция	2 часа 15 мин.	Роль общественных детских организаций в становлении подрастающего поколения. (печатные издания)		
51	Тренинг	2 часа 15 мин.	Тренинг на сплочение коллектива		
52	Лекция	2 часа 15 мин.	Антинаркотическая профилактика в образовательной среде средствами массовой информации		
53	Мастер класс	2 часа 15 мин.	Мастер класс: «Что такое газета»		

54	Мастер класс	2 часа 15 мин.	Мастер класс: «Как взять интервью»		
55	Мастер класс	2 часа 15 мин.	Мастер класс: «Как смонтировать Видеоролик»		
56	Мастер класс	2 часа 15 мин.	Мастер класс: «Как сделать фоторепортаж»		
57	Беседа	2 часа 15 мин.	Дружба - есть равенство Основы дружеских отношений в коллективе		
58	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Месячник по профилактике наркомании и формированию здорового образа жизни. Акция со старшими классами		
59	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Месячник по профилактике наркомании и формированию здорового образа жизни. Акция для учащихся средней школы		
60	Теоретическое занятие	2 часа 15 мин.	Месячник по профилактике наркомании и формированию здорового образа жизни Занятие в ZOOM		
61	Тренинг	2 часа 15 мин.	Тренинг на сплочение коллектива		
62	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Месячник по профилактике наркомании и формированию здорового образа жизни. Акция с начальными классами		
63	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Месячник по профилактике наркомании и формированию здорового образа жизни. Акция для учащихся средней школы		
64	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Месячник по профилактике наркомании и формированию здорового образа жизни. Акция со старшими классами в instagram		

			Подготовка пресс-релиза по итогам месячника по профилактике наркомании и формированию здорового образа жизни		
65	Акция	2 часа 15 мин.	Республиканская акция «Будь готов! Скажи, нет»		
66	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Участие в городском конкурсе «Весеннее очарование- 2020»		
67	Беседа	2 часа 15 мин.	Формы работы по профилактике наркомании и ЗОЖ. Планирование. Занятие в ZOOM		
68	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Майская акция по теме городского «SMS-движения» в instagram		
69	Круглый стол	2 часа 15 мин.	Анализ результатов акции		
70	Тренинг	2 часа 15 мин.	Тренинг «Здорово живешь»,		
71	Акция	2 часа 15 мин.	Майская акция по теме городского «SMS-движения» в instagram		
72	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Проведение акции в начальной школе в рамках Республиканского марафона по пропаганде здорового образа жизни «Здравствуйте и создайте» в instagram		
73	Практическое занятие	2 часа 15 мин.	Проведение акции со старшеклассниками в рамках Республиканского марафона по пропаганде здорового образа жизни «Здравствуйте и создайте» в instagram		
74	Круглый стол	2 часа 15 мин.	Подведение итогов. Круглый стол.		
75	Круглый стол	2 часа 15 мин.	Подготовка к акции посвященной дню защиты Детей		
76	Акция	2 часа 15 мин.	Школьная акция, посвященная дню защиты Детей		
ИТОГО		171			

ОТПРАВИТЕЛЬ МБОУ "Средняя общеобразовательная Школа №130 Имени Героя Российской Федерации Майора С.А.Ашихмина"	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Самаркина Ирина Николаевна	
ДОЛЖНОСТЬ Директор	
СЕРТИФИКАТ 00991280801FAAF15BA3173E5BBA8F1E1 7	ПОДПИСАН 31.01.2024 12:34:18 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	