

Меню

Пятница 31 октября

школа №130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
ОБЕД ПО 63 рублей			
Гречка с фаршем и овощами	180	360	
Компот из свежих яблок	200	269	
Хлеб Сельский	30	49	

ОБЕД ПО 10.30 рублей			
Макароны отварные	160	125	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34	
Хлеб Сельский	15	44	

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Яблоки	100	47	
Бутерброд с сыром	30/15	131	
Салат ПЕСТРЫЙ	100	96	
Яйцо под соусом ПЕРЕМЕНКА	48/10	130	

ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Рассольник ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	100	

ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Рыба запечёная с сыром, соусом ПЕРЕМЕНКА	90/5/5	212	
Наггетсы куриные	100	457	
Фрикассе из куриных грудок	50/50	126	
Плов с куриными грудками	30/160	342	
Оладьи со сгущённым молоком	70	64	
Жаркое из куриных грудок	40/150	316	

ГАРНИРЫ			
Рис отварной	180	242	
Макароны отварные	180	254	
Капуста цветная отварная	180	114	
Картофель запечённый	180	242	

НАПИТКИ			
Чай пакетир. с сахаром	200/8	34	
Компот из свежих яблок	200	48	

Хлеб СЕЛЬСКИЙ/Хлеб белый	20/20	91	
--------------------------	-------	----	--

ИТОГО:

89-00

Директор

Зав. производством

