

Меню

Вторник 30 сентября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
ОБЕД ПО 63 рублей			
Голень запечённая	90		
Рис отварной	150	224	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	30	77	
ОБЕД ПО 10,30 рублей			
Каша рисовая вязкая	110	104	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Яблоки	100	30	
Салат из свеклы с сыром и маслом растительн.	100	135	
Салат из белокочанной капусты	100	90	
1-ЫЕ БЛЮДА			
Суп картофельный с горохом	250	245	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Гуляш из говядины	50/50	231	
Медальоны из кур. груд. запечённые с сыром	95/5	365	
Рыба по-МОСКОВСКИ	70/20	209	
Сосиски отварные	100	153	
Плов с куриными грудками	40/160	426	
Сырники КЛАССИЧЕСКИЕ со сгущ. молоком	140/40	487	
ГАРНИРЫ			
Капуста цветная отварная	180	114	
Каша гречневая с овощами	180	160	
Спагетти отварные	180	209	
Пюре картофельное	180	242	
НАПИТКИ			
Чай пакетир.с сахаром,лимоном	200/8/5	34	
Компот из свежих яблок	200	49	
Хлеб Сельский/ хлеб белый	20/20	68	

ИТОГО;

89-00

Директор

Зав.производством

