

Меню

ПЯТНИЦА 30 ЯНВАРЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Макароны отварные	160	5,602	5,068	35,906	226	
Напиток из яблок	200	0,1	0,1	12,43	52	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Жаркое из птицы	40/160	12,912	10,698	33,99	284	
Напиток из яблок	200	0,1	0,1	12,43	52	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	131	
Салат из моркови	100	1,17	5,085	11,2	47	
Салат картофельный с огурцами	100	1,49	5,251	10,072	94	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Рассольник ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	126	
Фрикадельки мясные	10	2,269	1,905	0,377	28	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Наггетсы куриные	100	19,682	7,06	3,378	156	
Рыба запеч.с сыром,соусом ПЕРЕМЕНКА	80/10/10	21,113	15,632	3,226	238	
Котлеты АППЕТИТНЫЕ запеч.с сыром	90/10	11,659	10,811	7,523	174	
Азу	40/160	14,449	18,576	20,037	306	
Жаркое из птицы	40/150	12,912	10,698	33,99	284	
Оладье со сгущенным молоком	60/10	1,575	5,546	11,813	103	
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Рис отварной	180	4,601	6,521	48,017	269	
Макароны отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром,лимоном	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,94	49	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	77	

93-00

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

