

Меню

ПОНЕДЕЛЬНИК 29 ДЕКАБРЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД,г БЕЛКИ,г. ЖИРЫ,г. УГЛЕВОДЫ Ккал. ЦЕНА

ОБЕД по 10,30 руб.

Каша пшённая вязкая	150	4,226	5,007	24,235	159
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33

ОБЕД по 63 руб.

Пельмени отварные с маслом	180/5	15,449	15,359	34,197	337
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ

Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из моркови	100	1,17	5,085	11,2	96
Салат из белокочанной капусты	100	1,552	5,085	9,408	91

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Щи из св.капусты с картофелем	250	1,818	5,195	8,94	91
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	18

Вторые блюда

Рыба запечёная с сыром	90/10	20,981	9,117	3,117	180
Мясо тушёное	50/50	15,887	18,31	2,553	238
Котлеты из мяса птицы	90	8,093	9,93	7,071	150
Наггетсы куриные	100	23,063	25,88	9,264	357
Пельмени отварные с маслом	180/5	15,449	15,359	34,197	337
Блинчики со сгущенным молоком	180/20	11,34	8,396	66,9	390

ГАРНИРЫ

Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	31,05	214
Макароны отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
Рис отварной	180	4,601	6,521	48,017	269

НАПИТКИ

Чай пакетир.с сахаром, лимоном	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	46

89-00

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ