

Меню

ЧЕТВЕРГ 27 ноября

Школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Яблоки	100	47	
Салат из ПЕСТРЫЙ	100	96	
1-ЫЕ БЛЮДА			
Суп картофельный с вермишелью	250	123	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Рыба запеченная с сыром,соусом переменка	90/5/5	156	
Фрикассе из куриных грудок	50/50	126	
Птица отварная	100	283	
Тефтели из говядины в томатном соусе	60/40	186	
Блинчики со сгущённым молоком	180/20	393	
Тефтели ЛАКОМКА в соусе для запекания	60/30	228	
ГАРНИР			
Каша полбяная рассыпчатая	180	231	
Рогу овощное	180	178	
Макароны отварные	180	254	
Овощная смесь отварная	180	141	
НАПИТКИ			
Чай пакетир.ГРИНФИЛД с сахаром	200/8	32	
Компот из компотной смеси	200	46	
Хлеб белый/Сельский	20/20	91	
ИТОГО;			89-00
ОБЕД по 10,30 рублей.			
Каша геркулесовая вязкая	120	119	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД по 63 рублей			
Тефтели ЛАКОМКА в соусе для запекания	60/30	228	
Каша полбяная вязкая	150	134	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб Сельский	30	77з гн	

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

