

# Меню

ПЯТНИЦА 27 марта

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЫНА
<b>ОБЕД по 10,70 руб.</b>						
Макароны отварные	150	5,602	5,068	36,906	112	
Компот из свежих яблок	200	0,8	0,8	11,94	49	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
<b>ОБЕД по 66 руб.</b>						
Гуляш из куриных грудок	45/45	13,536	12,99	2,338	189	
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,602	5,068	36,906	179	
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ</b>						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из фасоли и кукурузы конц.	100	1,17	5,085	11,2	210	
Салат картофельный с огурцами	100	1,49	5,251	10,072	94	
Блинчики со сгущённым молоком	45/10	3,195	2,524	19,5	114	
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
Рассольник ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	126	
Фрикадельки мясные	10	2,269	1,906	0,377	28	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16	
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,197	0,126	7,746	37	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Гуляш из куриных грудок	50/50	13,536	12,99	2,338	209	
Рыба запечёная с сыром, соусом ПЕРЕМЕНКА	90/5/5	17,024	14,73	1,79	156	
Бифштекс по-ДОМАШНЕМУ с сыром	90/10	12,954	9,227	9,004	227	
Котлеты АППЕТИТНЫЕ с сыром	90/10	26,546	38,18	3,554	239	
Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,738	30,74	1,801	390	
Фрикассе из куриных грудок	50/50	19,346	21,89	12,91	330	
Буритос с курицей и сыром	180	21,588	35,26	29,546	525	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Пюре картофельное	180	6,46	7,326	34,949	175	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,364	9,173	20,173	297	
Макароны отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пакетир.с сахаром, лимоном	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	46	

93-00

Зав. кабинет

Директор



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ