

Меню

ПЯТНИЦА 26 ДЕКАБРЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
ОБЕД по 10,30 руб.						
Макароны отварные	150	5,602	5,068	36,906	212	
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 63 руб.						
Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,738	30,392	1,801	371	
Спагетти отварные	150	5,602	5,068	36,906	212	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Овощные палочки из моркови	100	1,3	0,1	6,9	34	
Салат из квашеной капусты	100	1,598	5,096	8,24	88	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Рассольник ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	126	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты из мяса птицы	90	8,093	9,93	7,071	150	
Медальоны из куриных грудок	80/30	24,46	27,31	4,057	361	
Рыба по-МОСКОВСКИ	70/20	17,024	14,728	1,79	209	
Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,738	30,392	1,801	371	
Мясо по-МИЛАНСКИ	180	19,346	21,893	12,91	326	
ГАРНИРЫ						
Пюре каґ	180	3,938	5,588	26,432	175	
Рис МОЗАИКА	180	4,447	12,735	40,916	297	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром ,лимоном	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	0,46	42	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	46	

89-00

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

