

Меню

Пятница 26 сентября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Яблоки	100	47	
Овощные палочки из огурцов	100	11	
Бутерброд с сыром	30/15	131	
Яйцо под соусом переменка	48/10	130	
1-ые БЛЮДА			
Суп из овощей	250	100	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Гуляш из куриных грудок	50/50	231	
Рыба по-МОСКОВСКИ	70/20	209	
Мясо по-МИЛАНСКИ	180	328	
Медальоны из куриных грудок	80/30	374	
Оладьи со сгущённым молоком	70	64	
ГАРНИР			
Макароны отварные	180	254	
Картофель запечённый	180	209	
Рис МОЗАИКА	180	297	
Капуста цветная отварная	100	63	
НАПИТКИ			
Чай пакетир.ГРИНФИЛД с сахаром	200/8	32	
Компот из урюка	200	79	
Хлеб белый/Сельский	20/20	46	
ИТОГО:			89-00

Обед по 10,30 рублей

Макароны отварные	160	226
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб Сельский	15	33

ОБЕД по 63 рублей

Гуляш из куриных грудок	45/45	99
Рис МАЗАЙКА	180	297
Печенье весовое	3 ШТ.	43
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб Сельский	30	77

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

