Меню

ЧЕТВЕРГ 16 МАРТА — ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЫНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Каша геркулесовая вязкая	160	5,602	5,068	36,906	158	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Ёжики мясные в соусе для запекания	60/30	8,995	16,25	0,085	219	
Спагетти отварные	150	5,602	5,068	36,906	212	
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						
САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат БУРЯЧОК	100	1,614	8,648	9,586	123	
Салат из солёных огурцов с горошком конц.	100	1,15	5,108	2,43	62	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с горохом	250	2,285	5,385	16,925	151	
Грудки куриные отварные	10	2,269	1,906	0,377	28	
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,26	1,5	0,36	37	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные в соусе для запекания	60/40	8,995	16,25	0,085	248	
Рыба по-МОСКОВСКИ	100/20	17,024	14,73	1,79	238	
Плов из говядины	40/160	14,32	16,63	48,348	398	
Медальоны из куриных грудок с сыром	100	26,546	38,18	3,554	362	
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180	4,601	6,521	48,017	269	
Картофель запечённый	180	4,209	9,869	34,082	242	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром	200/8			7,984	32	
Кисель из концентрата	200			13,1	53	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	46	

93-00

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ
8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ