

Меню

ЧЕТВЕРГ 25 ДЕКАБРЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ОБЕД по 10,30 руб.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЫНА
Макароны отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	

ОБЕД по 63 руб.

Тефтели ЛАКОМКА в соусе для запекания	60/30	9,768	16,911	9,117	228	
Каша полбяная вязкая	150	3,595	4,614	19,422	134	
Напиток из вишни	200	0,12	0,3	11,57	48	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ

Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100	1,616	8,418	5,083	104	
Яйцо под соусом ПЕРЕМЕНКА	48/10	6,381	11,25	0,752	130	

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,05	20,875	132	
-------------------------------	-----	------	------	--------	-----	--

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба запечёная с сырм,соусом ПЕРЕМЕНКА	90/5/5	19,662	7,06	3,378	156	
Тефтели ЛАКОМКА в соусе для запекания	60/30	9,768	16,911	9,117	228	
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/40	10,033	12,723	7,823	186	
Фрикассе из куриных грудок	50/50	9,055	7,071	3,071	114	
Птица отварная	100	23,992	20,616	0,328	283	
Блинчики со сгущённым молоком	180/20	11,34	8,396	66,9	390	

ГАРНИРЫ

Каша полбяная вязкая	180	6,46	7,326	34,949	231	
Макароны отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Рогу овощное	180	3,364	9,173	20,173	178	

Чай пакетир.с сахаром	200/8			7,984	32	
Компот из компотной смеси	200	0.135	0.023	11,15	46	

Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	46	
-------------------------	-------	------	------	------	----	--

89-00

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ