

Меню

ЧЕТВЕРГ 25 сентября

Школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Яблоки	100	47	
Салат из белокочанной капусты	100	91	
Помидоры свежие	100	24	
1-ЫЕ БЛЮДА			
Суп картофельный с вермишелью	250	123	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Рыба запеченная с сыром, соусом перемешан	90/5/5	156	
Фрикассе из куриных грудок	50/50	126	
Птица отварная	100	283	
Плов с говядины	30/160	293	
Блинчики со сгущённым молоком	180/20	393	
ГАРНИР			
Каша полбяная рассыпчатая	180	231	
Рогу овощное	180	178	
Спагетти отварные	180	254	
Овощная смесь отварная	180	141	
НАПИТКИ			
Чай пакетир. ГРИНФИЛД с сахаром	200/8	32	
Компот из компотной смеси	200	46	
Хлеб белый/Сельский	20/20	91	
ИТОГО;			89-00
ОБЕД по 10,30 рублей.			
Каша геркулесовая вязкая	130	129	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД по 63 рублей			
Фрикассе из куриных грудок	50/50	126	
Каша полбяная	180	231	
Помидоры свежие	30	7	
Напиток из урюка	200	42	
Хлеб Сельский	30	77	

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

