

Меню

ПОНЕДЕЛЬНИК 23 марта

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Каша гречневая вязкая	160	2,808	3,717	17,67	152	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Котлеты НЕЖНЫЕ запечённые с сыром	90/10	22,752	24,686	1,575	326	
Каша гречневая вязкая	150	5,601	5,068	35,899	212	
Компот из замороженной вишни	200	0,135	0,023	11,15	46	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат БУРЯЧОК	100	1,17	5,085	11,2	123	
Салат из зеленого горошка с сыром	100	9,708	12,905	4,875	163	
Оладьи со сгущенным молоком	40/10	4,79	3,449	12,405	100	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Щи из св.капусты с картофелем	250	1,818	5,195	8,94	91	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	18	
Грудки куриные отварные	10	2,394	2,061		28	
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,197	0,126	7,746	37	
Вторые блюда						
Рыба запечёная с сыром	90/10	20,981	9,117	3,117	180	
Котлеты НЕЖНЫЕ запечённые с сыром	90/10	22,752	24,686	1,575	326	
Мясо тушёное	50/50	15,887	18,31	2,553	238	
Шашлык из куриных грудок	100	24,047	23,455	1,281	311	
Фрикадельки из птицы в соусе	55/40	13,049	14,079	3,276	192	
Пельмени отварные с маслом сливоч.	180/5	13,049	14,079	38,397	335	
Плов с говядиной	40/160	14,32	16,631	48,384	398	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	31,05	214	
Рис отварной	180	6,722	6,079	43,083	269	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром, лимоном	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	
Напиток из урюка	200	0,135	0,023	11,15	46	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	46	

93-00

ДИРЕКТОР

Зав. Школы № 130

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ