

Меню

Среда 22 октября

школа 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Яблоки	100	47	
Салат из моркови	100	98	
Бутерброд с сыром	30/15	30	
Салат ПЕСТРЫЙ	100	96	
1-ЫЕ БЛЮДА			
Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	119	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Медальоны из куриных грудок	80/30	378	
Рыба запеченная с сыром	90/10	180	
Пельмени отварные с соусом для запекания	150/30	346	
Птица запеченная	100	332	
Жаркое по-ДОМАШНЕМУ	30/160	232	
Ежики мясные с рисом в соусе для запекания	60/40	248	
ГАРНИР			
Каша гречневая овощная	180	348	
Спагетти отварные	180	254	
Капуста брокколи отворная	180	55	
Рогу овощное	180	178	
НАПИТКИ			
Чай пак. с сахаром	200/8	34	
Кисель из концентрата	200	53	
Хлеб белый/Сельский	20/20	46	
ИТОГО;			89-00
ОБЕД по 10,30 рублей.			
Каша пшенная вязкая	130	138	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД по 63 рублей			
КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ			
Каша полбяная вязкая	150	134	
Напиток яблочный	200	52	
Хлеб Сельский	30	77	

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

