

Меню

СУББОТА 20 ДЕКАБРЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
ОБЕД по 10,30 руб.						
Каша полбяная вязкая	160	3,834	4,921	20,715	142	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 63 руб.						
Сосиски отварные в соусом для запек.	50/40	10,216	11,143	3,758	156	
Спагетти отварные	150	10,216	11,143	35,899	212	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из квашеной капусты	100	1,598	5,096	8,24	88	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пельмени отварные с маслом	180/5	15,449	15,359	34,197	337	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром	200			7,984	32	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	77	

89-00

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

