

Меню

Понедельник 20 октября школа №130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Яблоки	100	47	
Салат из моркови	100	96	
Бутерброд с сыром	30/15	131	
Яйцо под соусом Переменка	48/10	130	
1 -ые БЛЮДА			
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной	250/10	107	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Тефтели ЛАКОМКА в соусе для запекания	60/40	197	
Блинчики со сгущённым молоком	180/20	177	
Рыба запечённая с сыром, соусом ПЕРЕМЕНКА	90/5/5	156	
Плов с куриными грудками	40/160	421	
Голень запечённая	100	319	
ГАРНИР			
Рис отварной	180	268	
Спагетти отварные	180	209	
Каша гречневая рассыпчатая	180	171	
Овощная смесь отварная	100	80	
НАПИТКИ			
Чай пакетир. ГРИНФИЛД с сахаром, лимоном	200/8/5	34	
Напиток из вишни	200	48	
Хлеб белый/Сельский	20/20	90	
ИТОГО;			89-00
Обед по 10,30 рублей			
Каша гречневая вязкая	140	133	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД по 63. рублей			
Голень запечённая	90	319	
Рогу овощное	150	149	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	30	77	

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

