

Меню

ЧЕТВЕРГ 18 ДЕКАБРЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
ОБЕД по 10,30 руб.						
Каша гречневая вязкая	120	2,808	3,717	17,67	115	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 63 руб.						
Котлеты НЕЖНЫЕ	90	11,557	8,288	6,947	149	
Каша полбяная вязкая	150	3,595	4,614	19,422	134	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Яйцо под соусом ПЕРЕМЕНКА	48/10	6,381	11,250	0,752	130	
Салат ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100	1,618	8,418	5,083	104	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,048	20,875	123	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Голень запечённая	90	22,752	24,686	1,575	319	
Рыба по-МОСКОВСКИ	70/20	17,024	14,728	1,79	209	
Котлеты НЕЖНЫЕ	90	11,557	8,288	6,947	149	
Плов с говядины	30/160	13,604	15,543	35,965	338	
Блинчики со сгущённым молоком	180/20	11,34	8,396	66,9	390	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	31,05	214	
Рагу овощное	180	3,364	9,173	20,173	178	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Овощная смесь отварная	180	6,205	5,994	15,513	141	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром	200/8			7,984	32	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	77	

89-00

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ