

Меню

СРЕДА 17 ДЕКАБРЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
ОБЕД по 10,30 руб.						
Каша геркулесовая вязкая	150	4,015	5,809	20,003	148	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 63 руб.						
Бифштекс по-ДОМАШНЕМУ	90	13,497	12,037	8,367	192	
Спагетти отварные	150	5,601	5,068	35,899	212	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из квашеной капусты	100	1,598	5,096	8,24	88	
Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,089	8,36	94	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,775	5,166	12,3	103	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запеч.с сыром,соусом Переменка	90/5/5	19,682	7,06	3,378	156	
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9,102	7,346	1,893	110	
Бифштекс по-ДОМАШНЕМУ	90	13,497	12,037	8,367	192	
Птица отварная	100	23,992	20,616	0,328	283	
Фрикадельки из птицы в соусе	55/40	13,015	15,079	3,276	201	
ГАРНИРЫ						
Каша полбяная рассыпчатая	180	6,46	7,326	34,949	231	
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Макароньы отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Капуста брокколи отварная	180	5,599	6,195	7,999	55	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром,лимоном	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	
Кисель из концентрата	200			13,1	53	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	77	

89-00

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ