

Меню

ВТОРНИК 16 ДЕКАБРЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
ОБЕД по 10,30 руб.						
Каша рисовая вязкая	140	2,15	3,854	22,35	133	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 63 руб.						
Голень запечённая	90	22,752	22,686	1,575	319	
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	142	
Кисель из концентрата	200			13,1	53	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,786	132	
Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,089	8,36	94	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,545	19,28	151	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварной	100	12,2	10,264	3	156	
Рыба по- МОСКОВСКИ	70/20	17,024	14,728	1,79	209	
Гуляш из говядины	50/50	15,194	17,678	2,845	231	
Медальоны из кур.груд.запеч.с сыром	95/5	25,452	28,308	1,1	362	
Голень запечённая	90	22,752	22,686	1,575	319	
Жаркое из птицы	40/150	12,912	10,698	33,99	284	
Сырники со сгущенным молоком	140/40	38,833	12,66	52,804	487	
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Рис отварной	180	4,601	6,521	48,017	269	
Капуста цветная отварная	180	5,42	6,045	9,106	114	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром	200/8			7,984	32	
Компот из свежих яблок	200	0,8	0,08	11,94	49	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	77	

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

89-00

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ