

Меню

Четверг 16 октября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
ОБЕД по 63 рублей			
Жаркое из птицы	30/160	316	
Чай с сахаром	150	149	
Хлеб Сельский	30	77	
ОБЕД по 10.30 рублей			
Каша гречневая вязкая	130	125	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Яблоки	100	50	
Салат из белокачанной капусты	100	91	
Свежие помидоры	100	24	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп картофельный с вермишелью	250	251	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Блинчики со сгущённым молоком	180/20	390	
Рыба по-МОСКОВСКИ	70/20	209	
Говядина со стручковой фасолью	50/50	274	
Голень запечённая	90	319	
Котлеты НЕЖНЫЕ	90	293	
ГАРНИРЫ			
Каша гречневая рассыпчатая	180	291	
Спагетти отварные	180	209	
Рогу овощное	180	178	
Овощная смесь отварная	180	141	
НАПИТКИ			
Чай пакетир.с сахаром,лимоном	200/8/7	34	
Напиток из урюка	200	32	
Хлеб Сельский/ хлеб белый	20/20	91	
ИТОГО;			89-00

Директор
Зав.производством

