

Меню

Среда 15 октября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
ОБЕД ПО 63 рублей			
Биштекс по ДОМАШНЕМУ с соусом для запек.	70/20	211	
Каша полбяная	150	193	
Напиток из урюка	200	42	
Хлеб Сельский	30	55	
ОБЕД ПО 10.30 рублей			
Каша геркулесовая вязкая	130	129	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
Яблоки	100	47	
Салат моркови	100	35	
Бутерброд с сыром	30/15	30	
Салат ПЕСТРЫЙ	100	64	
1-ЫЕ БЛЮДА			
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/10	119	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Гуляш из куриных грудок	45/45	96	
Фрикадельки из птицы в соусе	55/40	161	
Птица отварная	100	332	
Рыба запечённая с сыром, соусом ПЕРЕМЕНКА	90/5/5	150	
ГАРНИРЫ			
Каша полбяная рассыпчатая	180	348	
Макароны отварные	180	254	
Пюре картофельное	180	175	
Капуста брокколи отварная	180	55	
НАПИТКИ			
Чай пакетированный с сахаром	200/8	32	
Компот из компотной смеси	200	46	
Хлеб Сельский/ хлеб белый	20/20	91	

ИТОГО;

89-00

Директор
Зав. производством

