

Меню

СУББОТА 14 февраля

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Каша полбяная вязкая	150	3,834	4,921	20,715	142	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Сосиски отварные в соусом для запек.	50/40	10,216	11,143	3,758	156	
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	142	
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из квашеной капусты	100	1,598	5,096	8,24	88	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пельмени отварные с маслом	180/5	15,449	15,359	34,197	337	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром	200			7,984	32	
Компот из компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	77	

93-00

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

