

Меню

СУББОТА 13 ДЕКАБРЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
ОБЕД по 10,30 руб.						
Каша полбяная вязкая	160	3,834	4,921	20,715	142	
Чай с сахаром	200/8	0,21	0,005	7,989	32	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 63 руб.						
Пельмени отварные с маслом сливочн.	180/5	15,449	15,359	34,197	337	
Чай с сахаром	200/8	0,21	0,005	7,989	32	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из квашеной капусты	100	1,598	5,096	8,24	88	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные	100	12,2	10,264	3	156	
Пельмени отварные с маслом сливочн.	180/5	15,449	15,359	34,197	337	
ГАРНИРЫ						
Макароны отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром	200/8			7,984	32	
Напиток яблочный	200	0,08	0,08	11,94	49	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	46	
						89-00

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

