

# Меню

ЧЕТВЕРГ 13 ноября

Школа № 130

| Наименование                             | Выход  | Ккал    | Цена  |
|------------------------------------------|--------|---------|-------|
| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР<br>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ      |        |         |       |
| Яблоки                                   | 100    | 47      |       |
| Салат из ПЕСТРЫЙ                         | 100    | 96      |       |
| 1-ЫЕ БЛЮДА                               |        |         |       |
| Суп картофельный с вермишелью            | 250    | 123     |       |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА                             |        |         |       |
| Рыба запеченная с сыром,соусом переменка | 90/5/5 | 156     |       |
| Фрикассе из куриных грудок               | 50/50  | 126     |       |
| Птица отварная                           | 100    | 283     |       |
| Тефтели из говядины в томатном соусе     | 60/40  | 186     |       |
| Блинчики со сгущённым молоком            | 180/20 | 393     |       |
| Тефтели ЛАКОМКА в соусе для запекания    | 60/30  | 228     |       |
| ГАРНИР                                   |        |         |       |
| Каша полбяная рассыпчатая                | 180    | 231     |       |
| Рого овощное                             | 180    | 178     |       |
| Макароны отварные                        | 180    | 254     |       |
| Овощная смесь отварная                   | 180    | 141     |       |
| НАПИТКИ                                  |        |         |       |
| Чай пакетир.ГРИНФИЛД с сахаром           | 200/8  | 32      |       |
| Компот из компотной смеси                | 200    | 46      |       |
| Хлеб белый/Сельский                      | 20/20  | 91      |       |
| ИТОГО;                                   |        |         | 89-00 |
| ОБЕД по 10,30 рублей.                    |        |         |       |
| Каша геркулесовая вязкая                 | 120    | 119     |       |
| Чай с сахаром                            | 200/8  | 32      |       |
| Хлеб Сельский                            | 15     | 33      |       |
| ОБЕД по 63 рублей                        |        |         |       |
| Тефтели ЛАКОМКА в соусе для запекания    | 60/30  | 228     |       |
| Каша полбяная вязкая                     | 150    | 134     |       |
| Напиток из шиповника                     | 200    | 41      |       |
| Хлеб Сельский                            | 30     | 77з ггн |       |

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

