

Меню

Понедельник 13 октября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Яблоки	100	47	
Бутерброд с сыром	30/15	131	
Салат из моркови	100	96	
Яйцо под соусом ПЕРЕМЕНКА	48/10	134	
1-ЫЕ БЛЮДА			
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	250/10	107	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Рыба (филе) запеченая с сыром	90/10	180	
Тефтели ЛАКОМКА в соусе для запекания	60/40	196	
Наггетсы куриные	100	357	
Блинчики со сгущённым молоком	180/20	390	
Пельмени отварные с маслом	180/5	337	
ГАРНИРЫ			
Рис отварной	180	269	
Каша гречневая рассыпчатая	180	171	
Макароны отварные	180	254	
Овощная смесь отварная	100	80	
НАПИТКИ			
Чай чёрный пакетир.с сахаром, лимоном	200/8/7	34	
Напиток из урюка	200	79	
Хлеб белый/Хлеб Сельский	20/20	91	
Итого:			89-00
ОБЕД ПО 63 рублей			
Пельмени отварные с маслом сливочным	150/5	282	
Компот из заморож.компотной смеси	200	46	
Хлеб Сельский	30	77	
Обед по-10.30 рублей			
Каша пшённая вязкая	130	138	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ