

Меню

ВТОРНИК 13 ЯНВАРЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ОБЕД по 10,70 руб.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
Каша рисовая вязкая	140	2,15	3,854	22,35	133	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	

ОБЕД по 66 руб.

Фрикассе из куриных грудок	45/45	8,15	5,604	3,241	96	
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	142	
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ

Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из РОЗОВЫЙ ЗАКАТ	100	1,552	10,08	5,516	120	
Салат из картофельный с огурцами	100	1,49	5,251	10,072	94	

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,545	19,28	151	
Грудки куриные отварные	10	2,394	2,061		28	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Сосиски отварной	100	12,2	10,26	3	156	
Рыба запеч.с сыром ,соусом ПЕРЕМЕНКА	80/10/10	17,024	14,73	1,79	209	
Гуляш из говядины	50/50	15,194	17,68	2,845	231	
Медальоны из кур.груд.запеч.с сыром	95/5	25,452	28,31	1,1	362	
Фрикассе из куриных грудок	50/50	9,055	7,071	3,601	114	
Жаркое из птицы	40/150	12,912	10,7	33,99	284	
Сырники со сгущенным молоком	140/40	38,833	12,66	52,804	487	

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Каша полбяная рассыпчатая	180	6,46	7,326	34,949	231	

НАПИТКИ

Чай пакетир.с сахаром	200/8			7,984	32	
Компот из свежих яблок	200	0,8	0,08	11,94	49	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	77	

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

93-00

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ