

Меню

Среда 12 ноября

школа 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Яблоки	100	47	
Бутерброд с сыром	30/15	131	
Салат ПЕСТРЫЙ	100	30	
1-ЫЕ БЛЮДА			
Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	119	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Медальоны из куриных грудок	80/30	378	
Рыба запеченная с сыром	90/10	180	
Плов с куриными грудками	40/160	324	
Птица запеченная	100	332	
Котлеты АППЕТИТНЫЕ	90	190	
ГАРНИР			
Каша гречневая рассыпчатая	180	291	
Спагетти отварные	180	254	
Капуста брокколи отварная	180	55	
Рис отварной	180	178	
НАПИТКИ			
Чай пак. с сахаром	200/8	34	
Кисель из концентрата	200	53	
Хлеб белый/Сельский	20/20	46	
ИТОГО;			89-00
ОБЕД по 10,30 рублей.			
Каша пшеница вязкая	120	127	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД по 63 рублей			
Котлеты АППЕТИТНЫЕ	90	204	
Каша гречневая вязкая	150	144	
Напиток яблочный	200	52	
Хлеб Сельский	30	77	

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

