

Меню

ЧЕТВЕРГ 12 февраля

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Каша гречневая вязкая	140	2,808	3,717	17,67	133	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Котлеты НЕЖНЫЕ	90	11,557	8,288	6,947	192	
Каша полбяная вязкая	150	3,595	4,614	19,422	134	
Компот из компотной смеси	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат ВИТАМИННЫЙ	100	1,317	5,168	11,189	98	
Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,089	8,36	94	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Суп ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ с гречневой крупой	250	2,86	3,048	20,875	123	
Грудки куриные отварные	10	2,394	2,061		28	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10	22,752	24,686	1,575	319	
Рыба по-МОСКОВСКИ	80/20	20,236	14,495	1,938	219	
Котлеты НЕЖНЫЕ запеченные с сыром	90/10	12,214	11,574	10,065	193	
Плов с говядины	30/160	13,604	15,543	35,965	338	
Блинчики со сгущённым молоком	180/20	11,34	8,396	66,9	390	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	31,05	214	
Рагу овощное	180	3,364	9,173	20,173	178	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром	200/8			7,984	32	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	77	

93-00

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ