

Меню

ВТОРНИК 10 марта

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Каша рисовая вязкая	140	2,15	3,654	22,35	133	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Фрикассе из куринных грудок	45/45	8,995	16,246	9,085	297	
Макароны отварные	150	5,601	5,068	35,899	212	
Напиток из шиповника	200	0,21	0,001	10,178	41	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из фасоли и кукурузы	100	7,361	14,981	11,144	210	
Салат из свеклы с зелёным горошком	100	2,04	8,143	9,008	116	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,545	19,28	151	
Грудки куриные отварные	10	2,395	2,061		28	
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,197	0,126	7,746	37	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба по-МОСКОВСКИ	100/20	10,024	12,728	1,76	239	
Гуляш из говядины	50/50	8,995	16,246	9,085	231	
Медальоны из куриных грудок с сыром	95/5	24,162	21,455	1,26	362	
Фрикассе из куринных грудок	50/50	12,616	13,616	28,791	330	
Грудка куриная по-ФРАНЦУЗСКИ	200	14,255	32,115	18,787	441	
Сосиски отварные	100	7,01	8,074	0,8	104	
ГАРНИРЫ						
Рис отварной с зелёным горошком	180	4,314	5,537	23,306	300	
Капуста тушёная	180	3,938	5,588	26,432	159	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром	200/8			7,984	32	
Компот из свежих яблок	200	0,8	0,064	11,94	49	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	46	

93-00

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

